

আলোক্য সুখাৎ পতঞ্জলির যোগসূত্রের আটম সার্গের ৪৬
 সঃসূত্রঃ সুখঃ। সুখাৎ ইতি এত শিবিরণোর সুখ বস
 থাকাত্ আসন। অর্থাৎ শিবিরণোর বা নিম্নলিখিত
 অনেকজন বসে থাকলেও যাত কোন কষ্টে বোধ হয় না
 তোক আসন বলে। আসন হল যোগের তৃতীয় অংক।
 অর্থাৎ আসন হল - সধ্যাসন, বীরাসন, ভোজাসন প্রভৃতি।
 আসন একজনের যোগের ব্যায়াম। আসনের দ্বারা
 সুস্থ ও নীরোগ দেহ লাভ করা যায়। সুস্থ ও শুষ্ক
 দেহ যোগীদের সমাধি লাভের সাত্য বিদ্যমানতার প্রতীক।
 শিবির স্থায় আসন করতে করতে যোগীর নিতের কারীরকে
 প্রায় জানে হয় এবং ৭তিন সূর্য, চন্দ্র, জ্যৈষ্ঠ তাম্র কাতর
 হন না। কেবল যোগীর কারীরবোধ বিলীন হয় এবং
 এবং এর জানে হয় যে, ৭তিন অন্য আকাশ মিলিয়ে
 শিবির আকাশের মতো অব্যাক্তি হয় শিবিরে।
 একই বলা হয় অন্য সমাধি। আসন অযোগ্য
 দ্বারা নির্বিঘ্নে সমাধিত হওয়া যায়।

এই পুস্তক উল্লেখ্য ব্যতিরেকে নিজে নিজে আসন
 শিখায় হয় না, তাত বিচারিত ফল হতে পারে, যেতি
 উৎকর্ষ ব্যতির ও সুখি হতে পারে। আসন সমূহায় শিখায়
 করার সময় কয়েকটি হয়, কিছু একবার সুন্দরভাবে
 প্রবেশ হলে তার কয়েকটি হয়। এই আসন দুই
 প্রকার ১) বাহ্য এবং ২) আত্মিক। বহু, অভিন্ন,
 ক্রম প্রভৃতি বাহ্য আসন এবং সন্ন্যাস, বীর, সঙ্খিকাদি
 আত্মিক আসন। আসনের প্রধান দুই প্রকার হতে পারে
 তার কোন সূত্রের মত। জগতের এক একটি শিবির
 দ্বারা এক একটি আসনের সুখি হয়। আসন -
 হস্তীর উল্লেখ্য ক্রম ক্রম হস্তিনিয়তন আসনের
 সুখি হয়। আসনের বিশেষ বিধান যোগসূত্রের
 প্রভৃতি প্রকৃতি আছে।

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲିଖିତ ଭାଷଣ ଅନୁସାରେ
କରାଯାଏ । ୧) ଲଘୁଭାଷଣ : ⇒ ବିଚାରୀତ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ଯାହା ଲାମ୍ବକ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଓ ଉଚ୍ଚଭାଷଣ ଭାଷଣ ଲାମ୍ବକଭାଷଣ ଭାଷଣ କରାଯାଏ
ଲଘୁଭାଷଣ ବାଲି ।

୨) ବୀରଭାଷଣ : ⇒ ଅରଳଭାଷଣ ବ୍ୟାପକ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଓ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।

୩) ଭଦ୍ରଭାଷଣ : ⇒ ଲାମ୍ବକଭାଷଣ କୋଷଭାଷଣ ଭାଷଣ ଅନୁସାରେ
କରାଯାଏ ଯାହା ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।

୪) ଆଧିକାରଭାଷଣ : ⇒ ଯଦି ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।

୫) ଦୃଷ୍ଟଭାଷଣ : ⇒ ଯଦି ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।

୬) ସୌକର୍ଯ୍ୟଭାଷଣ : ⇒ ସୌକର୍ଯ୍ୟ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।

୭) ଲଘୁଭାଷଣ : ⇒ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।

୮) ଭାଷଣ : ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ
ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ଭାଷଣ ।